



# ПСИХОЛОГИЧЕСКА ПЪРВА ПОМОЩ ПРИ КРИЗИСНИ СИТУАЦИИ, БЕДСТВИЯ И АВАРИИ

## ПРОГРАМА ЗА ОБУЧЕНИЕ

Одобрена от МОН по програмата за повишаване квалификацията на педагогическите специалисти със заповед РД09-3534/13.07.2022 г. от 13-07-2022 г.

**Кратко описание:** Определението за психологическа първа помощ или кризисен дебрифинг е „влизане в житейската ситуация на индивид, семейство или група с цел облекчаване на напрежението и намаляване на влиянието на предизвикващия кризата стрес, оказване на помощ за мобилизиране на ресурсите на директно пострадалите, а също така и на тези, които са в значителна социална близост и са свързани с пострадалите.“ Когато хората са в криза, те са отворени за получаване на помощ и имат по-голям потенциал за интегриране на травмата. Интервенцията трябва да се осъществи в първите 72 часа след настъпване на травматичното събитие. Ако това не се случи, състоянието преминава в посттравматичен стрес, капсулира се и лечението е сериозно затруднено. Затова е важно навременното получаване на тази помощ, за да се осъществи превенция от настъпването на неблагоприятни дългосрочни последици за психичното здраве на човека. Обучението съдържа теория и практика.

### Теми:

1. Вентилация, изслушване, емпатия, оценка на риска - 5 ч.
2. Доверителен контакт, емпатичен дистрес и подкрепа - 5 ч.
3. Техники за справяне и редефиниране на ситуацията - 6 ч.

### Основни обучители:

Емел Митева  
Галя Йоргова  
Илина Маринова  
Дима Ненова  
Анита Петрова

**Цели на програмата:** Програмата цели да образова и подкрепи педагозите при работата им с деца и родители, преживяващи криза.

**Компетентности, които ще бъдат придобити:** Компетентност за осъществяване на психологическа първа помощ при деца и родители в криза след попадане в кризисна ситуация, бедствие или авария.

**Методи на обучение:** Симулационни игри, дискусия, задаване на въпроси, работа в малки групи, ролеви игри, проект, обратна връзка.

**Индикатори за очаквани резултати:** Достатъчен брой верни отговори при проверка с тест

**Продължителност на обучението:** 16 ч.

**Съотношение между теоретична и практическа част:** 1:2

**Целеви групи:** Корепетитори; Психолози; Рехабилитатори на слуха и говора; Възпитатели; Директори; Треньори по вид спорт; Заместник-директори; Учители; Логопеди; Хореографи; Ръководители на направление "Информационни и комуникационни технологии"; Педагогически съветници.

**Брой кредити:** 1

**Начин на завършване на обучението:** Тестова проверка; Презентация

**Форма на обучение:** Реално присъствена

**Заповед:** РД09-3534/13.07.2022 г. от 13-07-2022 г.

**За регистрация:** <http://www.arhieng.com/pedagozi>

